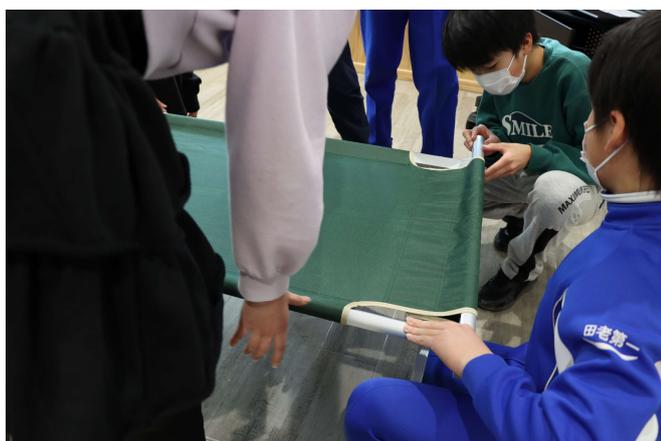


「避難所マスターへの第一歩！」 テント&ベッド組立チャレンジ



避難所に避難した際、自治体で用意したテントやベッドを組み立てるのは自分かもしれません。避難所で戸惑うことなく設営できるように組み立て方と機能を学習します。
※10名以上の場合は別会場での実施となります。

「今日から始める」自分スタイルのもしもの備え



災害はいつ、どこで起こるか分かりません。どんな時でも困らないように、常に持ち歩く「携帯防災セット」や避難時用に備える「非常用持出袋」、そして自宅に常備しておく「災害備蓄品」について学び、家族構成や生活に合わせた中身を考えます。

※20名以上はの場合は別会場での実施となります。

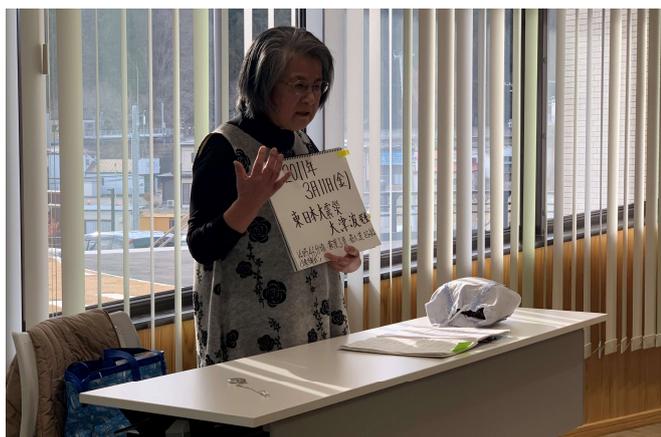
「防災を自分事に」目黒巻で想像するリアル防災



災害に備えるには、起きた後になにが起こるかを想像する力が大切です。「目黒巻」を活用し、災害時に自分に起きるかもしれない状況をイメージし、それを事前にどう解決できるかを、時間軸に沿って考え、整理します。自然の危険や地域の特徴などを含め、災害を考えるツールが「目黒巻」です。紙をつなげて巻物のようにまとめることからその名前がついています。

※20名以上の場合は別会場での実施となります。

「語り部」“あのとき どうした” 災害の記憶とその教訓



東日本大震災の津波被害の経験を後世に伝え、教訓を共有します。

震災当時の体験談を聞くことで、被害の甚大さ、避難の重要性、災害への備え、命の大切さなどを考えます。

語り（45分）、質疑応答（15分）程度設けてあります。

※20名以上の場合は別会場での実施となります。

「つくって学ぶ防災力！」防災クラフト体験



避難先で持ち合わせがなくても身近な素材で防災グッズが作成できます。新聞紙やキッチンペーパーを使用し、スリッパ、紙食器、マスクを作成します。

災害時に臨機応変に行動する意識にもつながります。

※20名以上はこの場合は別会場での実施となります。

プログラム内容・料金等

プログラム名	対象	所要時間	料金 (人数×金額) ※宮古市民は半額	最少催行人数
「避難所マスターへの第一歩！」 テント&ベッド組立チャレンジ	小学校高学年～	60分	(学生) 参加人数×1,100円 (一般) 参加人数×2,200円	10名～
「今日から始める！」 自分スタイルのもしもの備え	小学校高学年～	60分	(学生) 参加人数×1,100円 (一般) 参加人数×2,200円	10名～
「災害時の自分を想像する！」 目黒巻で想像するリアル防災	小学校高学年～	60分	(学生) 参加人数×1,100円 (一般) 参加人数×2,200円	10名～
「語り部」 “あのとき どうした” 災害の記憶とその教訓	中学生～	60分	(学生) 1団体 16,500円 (一般) 1団体 22,000円	
「経験者から学ぶ」 防災セミナー	中学生～	60分	1団体 33,000円	
「つくって学ぶ防災力！」 防災クラフト体験	小学校低学年～	30分	参加人数×500円	10名～

※体験プログラムをお申込みの方は別途お打ち合わせが必要です。

※別会場は車で10分以内の施設を予定しています。(その際の交通手段はお客様手配となります。)

※実施可能な時間は開館時間内(9時～17時)になります。

※予約状況等によりご希望に添えない場合があります。

※語り部は自身の体験と震災から得た教訓が話の中心で、専門的な内容は提供していません。